

La gazette de la Résidence Mériidienne

Novembre
&
Décembre
2025



Résidence médicalisée

Mériidienne

Rouen

54, rue méridienne – 76100 ROUEN
Tél. : 02 77 64 57 58

Le mot de la directrice



**Sonia
CHARNET**

*Directrice
de la Résidence
Méridienne*

Chers résidents, chères familles,

Je suis ravie d'avoir rejoint la résidence en tant que directrice et de partager désormais le quotidien de chacun d'entre vous.

Après un bel automne plein de vie et de couleurs, nous nous tournons maintenant vers l'hiver et ses festivités à venir. Plusieurs événements sont d'ores et déjà prévus pour célébrer cette belle période ensemble.

Au plaisir de partager ces instants avec vous, je vous souhaite une belle lecture à tous !

Actualités & évènements

À noter



NOVEMBRE

Journée à thème : Théâtre
6 novembre 2025

Semaine du bien-être
Du 17 au 23 novembre 2025

Dégustation beaujolais
20 novembre 2025

Journée à thème : Savoie
25 novembre 2025

Les anniversaires du mois
Avec une animation musicale
26 novembre 2025

Sensibilisation lavage des mains
27 et 28 novembre 2025

Ces évènements sont susceptibles d'être modifiés ou reportés.

Actualités & évènements

À noter



DECEMBRE

Calendrier de l'Avent

Du 1^{er} au 24 décembre 2025

Arbre de Noël avec les enfants du personnel

3 décembre 2025

Conseil de Vie Sociale de la résidence

4 décembre 2025

Après-midi « Noël en famille »

13 décembre 2025

Marché de Noël de la résidence

15 décembre 2025

Les anniversaires du mois

18 décembre 2025

Concert, Apéritif et repas de Noël

24 décembre 2025

Concert, Apéritif et repas de la Saint-Sylvestre

31 décembre 2025

Ces évènements sont susceptibles d'être modifiés ou reportés.

Moment poétique

Vœux de Noël

Que la paix
règne dans ton foyer,
Comme les étoiles
qui savent briller.

Que les rires
remplacent la peur,
Et que la chaleur
enveloppe ton cœur.

Que tout fleurisse
à Noël,
Et que la nouvelle année
soit belle.

Poème choisi par Mme Moreau Reine



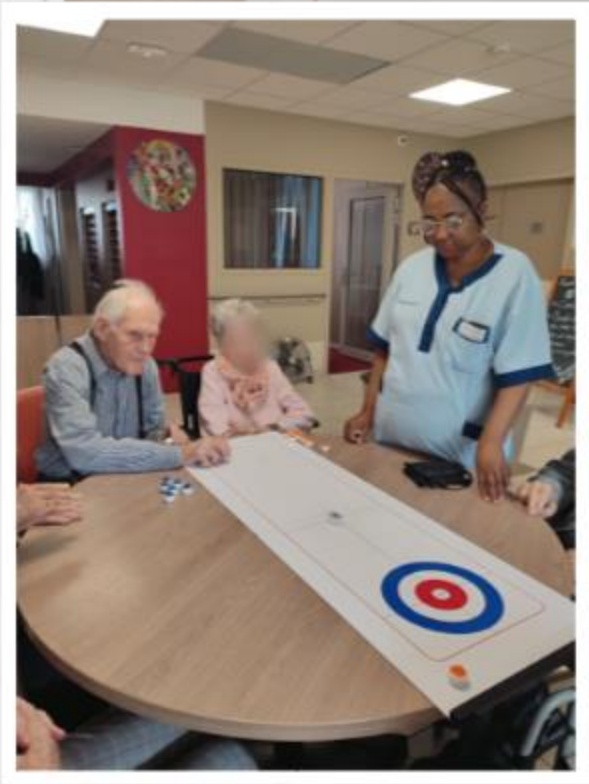
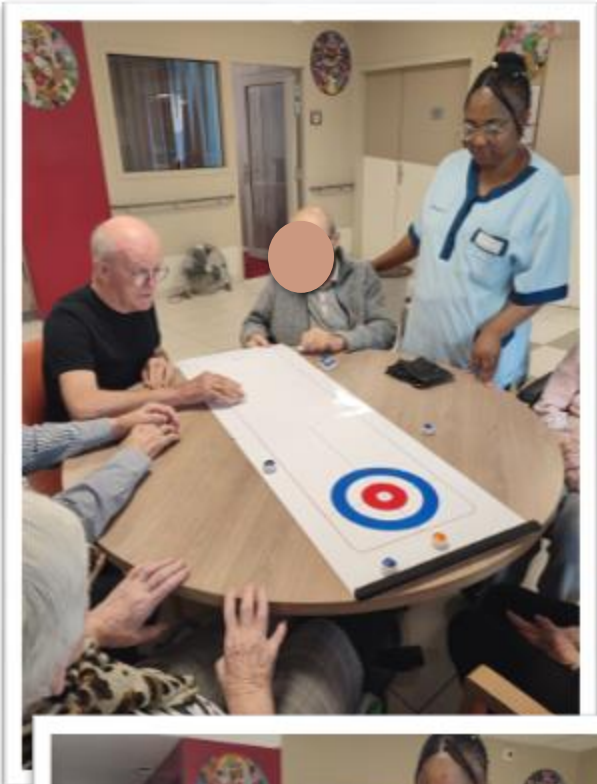
Tous en chœur !

L'activité chant,
un moment plein de joie et de bonheur !



Journée à thème : Canada

A l'occasion de cette journée particulière :
les résidents ont découvert le curling



Nouvelle rubrique : Art

Nous inaugurons une nouvelle rubrique dans la gazette :
« Le moment artistique », il est présenté par une résidente, Mme BOURDEAUD'HUI Nicole. Elle nous présentera à chaque gazette une peinture qu'elle a réalisée et l'histoire du tableau.

Parlez-nous de votre parcours ?

Ma grande sœur allait à des cours de peinture, elle m'a raconté qu'ils utilisaient des chevalets et non des tables, j'ai eu envie de découvrir cela alors j'ai insisté auprès de ma mère pour qu'elle m'inscrive à ces cours. J'ai donc été élève de l'école Maurice Quentin de la Tour à Saint Quentin (Aisne) de mes 6 ans à mes 16 ans, jusqu'à mon départ pour Laon pour la poursuite de mes études. J'ai appris le fusain, la gouache et j'ai peints de nombreuses natures mortes.

Avez-vous repris par la suite ?

Oui, dès le début de ma retraite j'ai repris des cours à Saint Quentin pour apprendre à maîtriser le pastel, l'aquarelle et surtout la peinture à l'huile. J'ai peints de nombreuses natures mortes, fleurs, paysages et quelques copies de tableaux.

Comment trouvez-vous l'inspiration ?

J'ai souvent profiter de mes voyages pour faire des photos afin de les reproduire en tableaux.

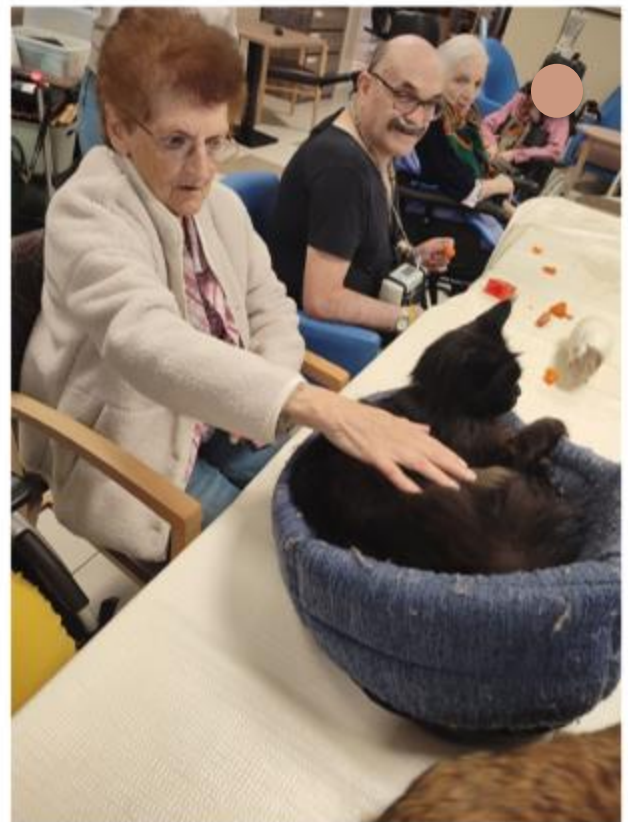
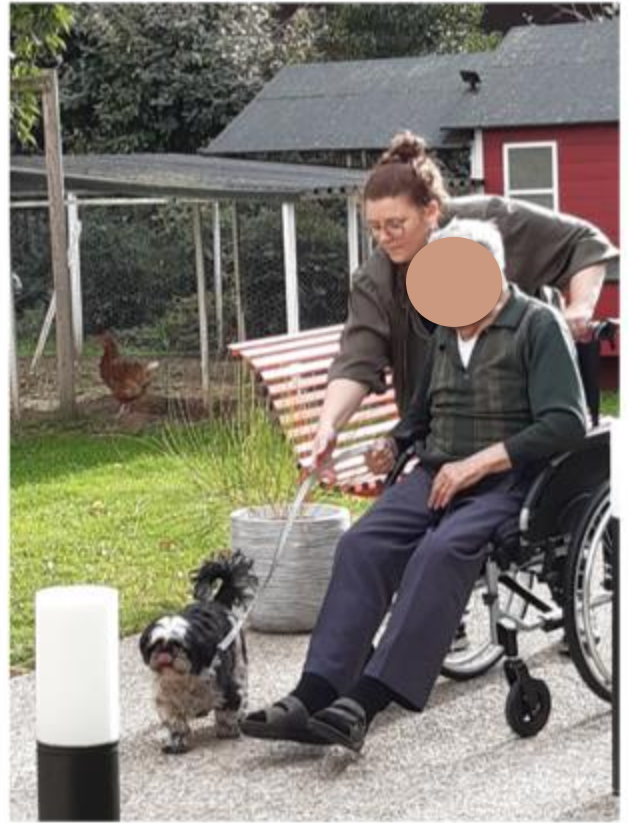
Moment artistique



Les iris, Mme BOURDEAUD'HUI Nicole

Ce tableau a été peint dans les premières années de ma retraite. J'aimais beaucoup ces iris, qui me rappelaient ma grand-mère. Elle m'avait donné des rhizomes que j'avais plantés dans mon jardin. Lorsqu'ils ont fleuri, j'ai alors fait une photo pour les peindre à la peinture à l'huile. Ce tableau m'a demandé beaucoup de temps car il y avait plusieurs couches et je devais laisser un temps de séchage entre chaque couche.

Médiation animale



Moments de vie



Moment poétique

Mon hiver

Mon hiver est parfumé
De cendres, de feux de cheminées.
D'encens et de lavande,
Pour tous mes enrhumés ...

Mon hiver est beau
De blanc et de glace
De givre sur les arbres,
De palais transparents.

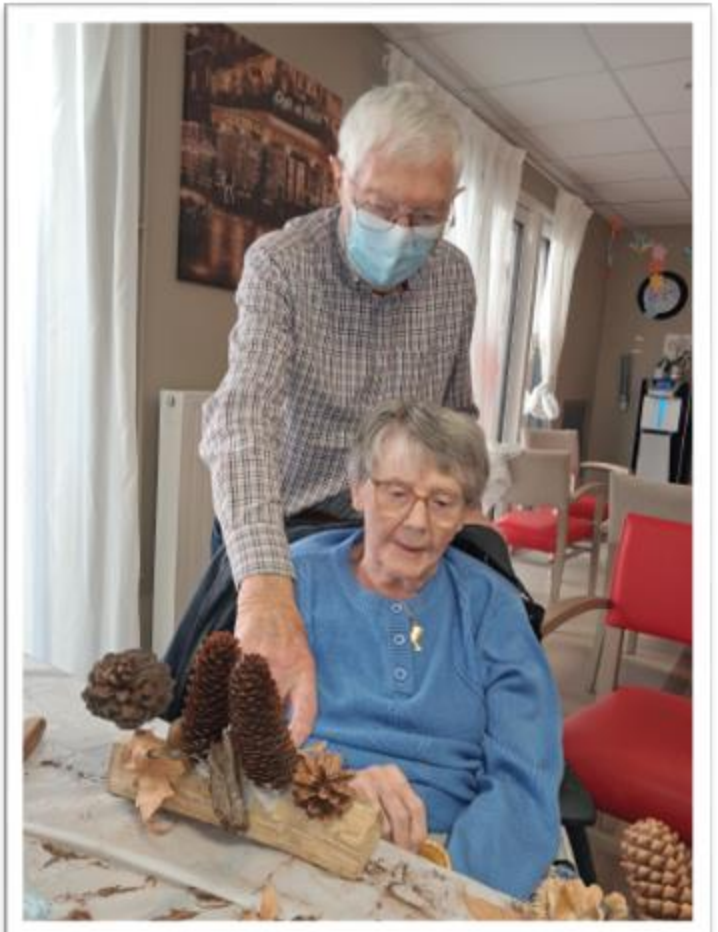
Mon hiver je l'entends
Grincer dans les branches,
Craquer sous mes pas
Souffler dans les ruelles ...

Je colle mon nez à la vitre
Mon hiver est buée
A nouveau il m'invite,
À me recroqueviller

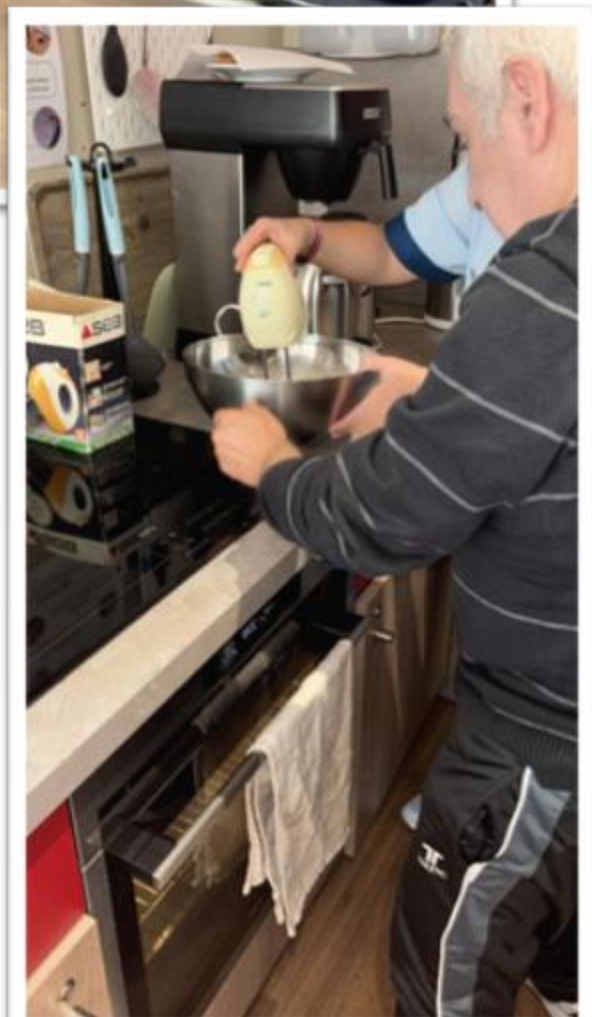
Poème choisi par Mme Moreau Reine



Activité créative - à l'unité protégée

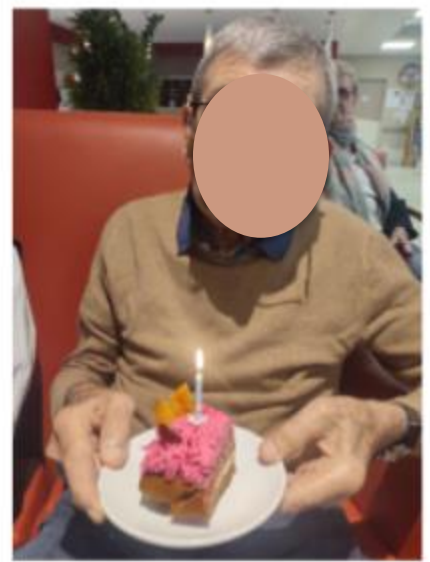


Atelier cuisine - à l'unité protégée



Les anniversaires de septembre

Joyeux anniversaire à tous ! Pour l'occasion, nous avons eu un spectacle de théâtre.



Jeu d'adresse

Tous en place pour le sport !



Les enfants de la crèche



Du nouveau pour la gym

Nous
remercions
Romane
pour ces
semaines
partagées
ensemble



On est
heureux de
retrouver
Judith
après son
congés
maternité !

Portrait d'un membre du personnel



**Docteur
VERBREGUE**



Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai fais des études de médecine pendant 11 ans à Amiens et à Lille. Je suis spécialiste en médecine générale. Le plus dur dans mes études a été l'internat à l'hôpital.

Qu'est ce que vous préférez dans votre travail ?

J'aime particulièrement le soin à la personne et les énigmes de la médecine.

Quelles sont vos passions ?

Je suis passionné d'aviation, actuellement je passe un diplôme pour piloter un ULM. J'aime aussi cuisiner. Mes deux plats préférés sont les paupiettes à la bière et le poulet purée.

Avez-vous des animaux de compagnie ?

Oui, j'aime beaucoup les animaux, j'ai 3 chevaux, 2 chats et 1 chien. J'habite dans une ferme pour le plus grand bonheur de chacun !

Avez-vous déjà voyagé ?

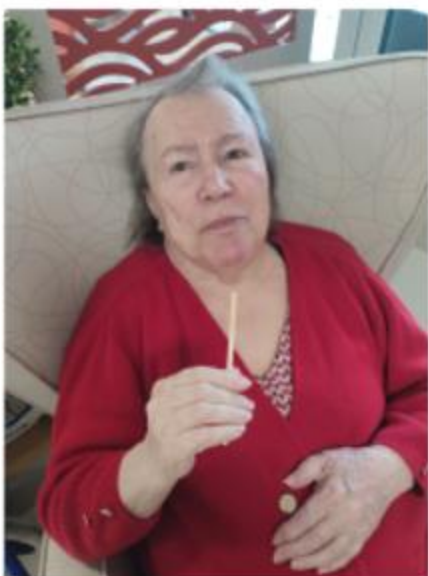
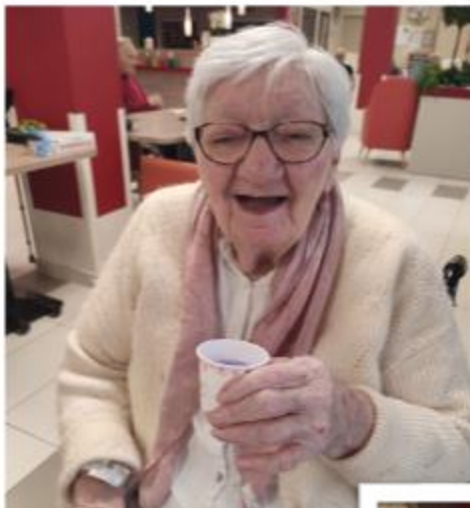
Oui, je vais régulièrement en Pologne pour voir la famille de ma femme, qui est polonaise.

*Interview réalisée par Mme EMICA,
Mme CAMUS, Mme MOREAU
et Mr DODIVERS*

Les anniversaires d'octobre



La semaine du goût



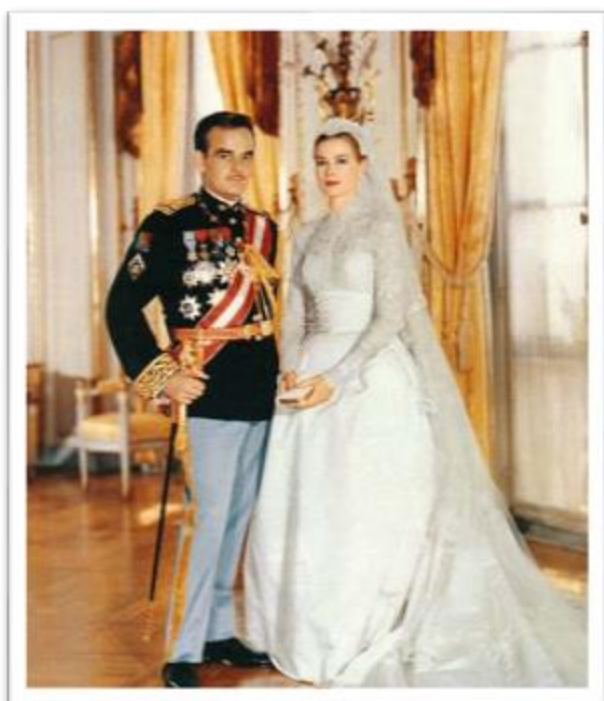
Moments de vie



Un peu d'histoire

Couronnement du prince Rainier III de Monaco.

Le 19 novembre est la fête nationale de la principauté de Monaco en hommage au couronnement de Rainier III. Le saviez-vous ? Monaco est gouverné par la dynastie des Grimaldi depuis François Grimaldi dit Malizia. Selon la légende, dans la nuit du 8 au 9 janvier 1297, François Grimaldi, déguisé en moine franciscain, pénétra avec un de ses compagnons dans la forteresse sans attirer l'attention. Il put ainsi ouvrir la porte à ses soldats et s'emparer du fort. Il sera surnommé « le rusé ». Cette prise est commémorée par les armoiries de Monaco qui comportent deux moines tenant une épée. Cette légende est peut-être due au rapprochement du nom Monaco avec le mot italien Monaco qui signifie « moine ».



Un peu d'histoire



Première greffe de cœur

Le 3 décembre 1967, une greffe du cœur est effectuée pour la première fois au monde. L'opération a lieu à l'hôpital Groote Schur du Cap en Afrique du Sud. Le professeur Chris Barnard, tout juste 45 ans, devient mondialement célèbre. Malheureusement, son patient, Louis Washkansky, ne survit que 18 jours. Le médecin réessayera l'opération quelques mois plus tard et cette fois son patient survivra 18 mois ! Ce sera une avancée considérable dans la médecine moderne.

Naissance de Beethoven

Le 16 décembre 1770 à Bonn, en Allemagne, naquit Ludwig van Beethoven. Le célèbre musicien vivra 56 ans. Il finit sa vie à Vienne. Un cortège de près de 30 000 personnes accompagne le compositeur à sa dernière demeure, au cimetière de Währing. Il dut surmonter la surdité qui le frappa à l'âge de 27 ans. Il fut salué par ses pairs.



Chansons à trous

Remplacez les mots au bon endroit dans la chanson.

NEIGE, JOUJOUX, TARDE, PETITS, MAIS, FONT, DOIS,
ET, C', TOUS, AI, PAR, SOULIER, QUAND, BELLE

C'est la _____ nuit de Noël
La _____ étend son manteau blanc
Et les yeux levés vers le ciel
À genoux, les _____ enfants
Avant de fermer les paupières
_____ une dernière prière.

Petit papa Noël,
_____ tu descendras du ciel,
Avec des jouets _____ milliers,
N'oublie pas mon petit _____.
_____ avant de partir,
Il faudra bien te couvrir,
Dehors tu _____ avoir si froid,
_____ est un peu à cause de moi.

Il me _____ tant que le jour se lève,
Pour voir ce que tu m'as apporté,
_____ les beaux _____ que je vois en rêve,
_____ que je t'_____ commandés.

Extrait de Petit Papa Noël de Tino Rossi

Dictée à corriger

Un élève un peu dissipé a oublié dix fautes dans cette dictée.
Saurez-vous les retrouver ?

"À l'automne, la forêt s'embrase de mille couleurs : le rouge éclatant des érables, l'or chatoyant des chênes, l'ocre discret des hêtres. Sous le ciel brumeux, les feuilles mortes, légères et fragiles, se détachent une à une, portées par le vent frais qui tourbillonne autour des troncs moussus. Les sentiers se couvrent d'un tapis craquant, tandis que les écureuils affairés rassemblent des provisions, sautillant d'arbre en arbre avec une agilité surprenante. Plus loin un chevreuil discret traverse la clairière, oreilles dressées, craignant le moindre bruit. L'air, parfumé d'humus, de bois humide et de champignons, annonce la venue des premiers frimas et le repos silencieux de la nature endormi, qui s'apprête à affronter l'hiver avec patience."

Solutions jeux

"À l'automne, la forêt s'embrase de mille couleurs : le rouge éclatant des érables, l'or chatoyant des chênes, l'ocre discret des hêtres. Sous le ciel brumeux, les feuilles mortes, légères et fragiles, se détachent une à une, portées par le vent frais qui tourbillonne autour des troncs moussus. Les sentiers se couvrent d'un tapis craquant, tandis que les écureuils affairés rassemblent des provisions, sautillant d'arbre en arbre avec une agilité surprenante. Plus loin, un chevreuil discret traverse la clairière, oreilles dressées, craignant le moindre bruit. L'air, parfumé d'humus, de bois humide et de champignons, annonce la venue des premiers frimas et le repos silencieux de la nature endormie, qui s'apprête à affronter l'hiver avec patience."

C'est la **belle** nuit de Noël
La **neige** étend son manteau blanc
Et les yeux levés vers le ciel
À genoux, les **petits** enfants
Avant de fermer les paupières
Font une dernière prière.

Petit papa Noël,
Quand tu descendras du ciel,
Avec des jouets **par** milliers,
N'oublie pas mon petit **soulier**.
Mais avant de partir,
Il faudra bien te couvrir,
Dehors tu **dois** avoir si froid,
C'est un peu à cause de moi.

Il me **tarde** tant que le jour se lève,
Pour voir ce que tu m'as apporté,
Tous les beaux **joujoux** que je vois en rêve,
Et que je t'**ai** commandés.



Extrait de *Petit Papa Noël* de Tino Rossi

A la résidence Méridienne

Bon à savoir

Coiffeur

Mme LE CAP Stéphanie

Le mardi matin et le mercredi après-midi

Sur rendez-vous, plus d'informations auprès de l'accueil

Pédicure

Mr LHERMITTE Etienne

Sur rendez-vous, plus d'informations auprès de l'accueil

Professionnels interne à la structure

Médecin Coordinateur, Docteur VERBREGUE

Les lundis, mercredis et jeudis

Infirmière coordinatrice, Mme LECOQ

Du lundi au vendredi

Animatrice, Camille

Du lundi au vendredi

Psychologue, Agathe

Les lundis et jeudis et un mercredi sur 2.